Inglés Mundial

www.inglesmundial.com

Cursos de Inglés

Inglés Nivel Básico
Lección 12

Health (La Salud)

Páginas para estudiar esta semana.

☐ **Vocabulario**

- Las partes del cuerpo humano en inglés
- Problemas de salud

https://www.inglesmundial.com/Basico/Leccion12/Vocabulario.html

☐ **Gramática** – Los verbos *should* y *have to*
https://www.inglesmundial.com/Basico/Leccion12/Gramatica.html

☐ **Comprensión Oral** –Escuche un diálogo en un consultorio médico
http://www.inglesmundial.com/Basico/Leccion12/Comprension-Oral.html

☐ **Diálogo** – Lea un diálogo en un consultorio médico
https://www.inglesmundial.com/Basico/Leccion12/Dialogo.html

☐ **Lectura** – Lea consejos para bajar de peso
https://www.inglesmundial.com/Basico/Leccion12/Lectura.html

☐ **Pronunciación** - Los sonidos t, d y th
https://www.inglesmundial.com/Basico/Leccion12/Pronunciacion.html

☐ **Dictado** – Repaso de las oraciones de esta lección
https://www.inglesmundial.com/Basico/Leccion12/Dictado.html

☐ **Juego** – Correlacione el problema de salud con el consejo.
https://www.inglesmundial.com/Basico/Leccion12/Juego.html

Inglés Mundial

www.inglesmundial.com

Cursos de Inglés

Vocabulario

Inglés Nivel Básico - Lección 12 - Health (La Salud)

Para practicar con el vocabulario, cubra un lado con un papel y trate de recordar la traducción. Luego deslice el papel hacia abajo para ver si lo tradujo correctamente.

Inglés	***Español***
head	cabeza
eye	ojo
nose	nariz
mouth	boca
ear	oreja, oído
neck	cuello
back	espalda
chest	pecho
stomach	estómago
shoulder	hombro
arm	brazo
elbow	codo
hand	mano
finger	dedo
wrist	muñeca
leg	pierna
knee	rodilla
ankle	tobillo
foot	pie
feet	pies
toe	dedo del pie
headache	dolor de cabeza
stomachache	dolor de estómago
backache	dolor de espalda
toothache	dolor de muela/diente
earache	dolor de oído
cold	resfriado
fever	fiebre
cough	tos
hurt	doler
feel	sentirse
become	convertirse
wash the dishes	lavar los platos

lose weight	bajar de peso
What’s the matter?	¿Qué pasa?
tomorrow	mañana
rest	descansar
too much	demasiado
so much	tanto
tip	consejo
advice	consejo
low	bajo
fat	grasa
calorie	caloría
liquid	liquído
at least	al menos
serving	porción
instead of	en vez de
dessert	postre
healthy	saludable
temporary	temporal
stairs	escalera
smoke	fumar
elevator	ascensor, elevador

Gramática

Inglés Nivel Básico - Lección 12 - Health (La Salud)

Should

Usamos la palabra "*should*" en inglés para dar consejos o recomendaciones.

You should study.
(Deberías de estudiar.)

El negativo de "*should*" es "*should not*", o su contracción "*shouldn't*.".

You shouldn't eat so much.
(No deberías de comer tanto.)

have to

"*Have to*" significa "tener que." El verbo *have* se conjuga de la misma manera cuando forma parte de la expresión *have to*.

Afirmativo y Negativo	***Pregunta***
I have to . . . You don't have to . . . We They	Do you have to _____? we they I
He has to . . . She doesn't have to . . . It	Does he have to _____? she it

Inglés Mundial

www.inglesmundial.com

Cursos de Inglés

Diálogo

Inglés Nivel Básico - Lección 12 - Health (La Salud)

At the Doctor's Office

NANCY – Hi doctor.

DOCTOR – Hi Nancy. What’s the matter?

NANCY – I have a sore throat and a bad cough.

DOCTOR – Hmmm. You should drink lots of tea and take cough medicine.

NANCY – I have to go to work tomorrow.

DOCTOR – You shouldn’t go to work. You should rest.

NANCY – I have a big project to finish at work.

DOCTOR – You should rest and you shouldn’t talk too much.

NANCY – Ok.

Lectura

Inglés Nivel Básico - Lección 12 - Health (La Salud)

Tips for Losing Weight

1. Eat low-fat AND low-calorie foods. Many "diet" foods are low in fat but high in calories.

2. Limit your "liquid calories." Sodas and sugary drinks have a lot of calories and don't fill you up because they are liquid.

3. Cook! When you cook you see what the food contains and you can limit fat.

4. Eat at least five servings of fruits or vegetables a day.

5. Have fruit for dessert instead of a fatty dessert.

6. Don't "diet." A "diet" is a temporary change. To stay healthy you need to make a permanent change in the way you eat.

7. Exercise three or four times per week for 30-60 minutes. Exercise is the most important part of a healthy life style. Walking is simple and it's great exercise. It's a good idea to consult your doctor before beginning a new exercise routine.

8. If you don't have much time for exercise, use the stairs at work instead of the elevator.

Inglés Mundial

www.inglesmundial.com

Cursos de Inglés

Pronunciación

Inglés Nivel Básico - Lección 12 - Health (La Salud)

¿Cómo se pronuncia *th* en inglés?

La combinación de letras *th* se pronuncia con la lengua tocando los dientes. En algunas palabras, tiene una pronunciación vocalizada (usando las cuerdas vocales) y en otras una pronunciación no vocalizada (usando solo el aire).

Vocalizado	No vocalizado
this	thanks
the	thin
they	theater
there	Thursday
weather	three
mother	thing

Copyright © 2012 Janet Castrejon
(Doy permiso a los maestros para hacer copias de este documento para sus clases.)
Para acceder a todas las guías, visite al https://www.inglesmundial.com/Guias-de-Ingles.html